Kakeibo

Cómo se apuntan los gastos

1 · LA VERSIÓN CORTA

Lo más simple

Cuatro líneas. Con esto ya puedes empezar hoy.

1. Arriba de la página, el mes. En el margen izquierdo, el día.
2. Una línea por compra: qué fue y cuánto. No una línea por producto.
3. Al final de cada línea, una letra: S, G, C o I.
4. Un día fijo a la semana, suma cada letra.

S	**supervivencia**	comida, casa, luz, agua, teléfono, transporte, salud
G	**gusto**	salir, un café fuera, el capricho del sábado
C	**cultura**	un libro, una entrada, un curso, el periódico
I	**imprevisto**	se rompe algo, un regalo, una factura que no esperabas

Septiembre

una línea por compra, no por producto — *la letra, al final*

DÍA	QUÉ FUE	DÓNDE	CAJA	CUÁNTO
3	tortillas y frijoles	la tienda	S	45
3	recarga del celular		S	50
4	transporte		S	24
5	arroz, aceite y jabón	mercado	S	130
5	pan dulce	panadería	G	20
6	no apunté			
7	medicina	farmacia	S	95
8	gas		S	210
9	café con mi vecina		G	35
10	el periódico	el puesto	C	15

Semana: S 554 G 55 C 15 I 0 Total 624

Así se ve una semana apuntada en un cuaderno normal.

Yo no soy economista ni asesora financiera. Esta hoja explica únicamente cómo anotar en un cuaderno: no es un consejo de inversión, de crédito ni de deudas, y no promete ningún ahorro. Las cantidades del ejemplo son inventadas y solo muestran la forma; escribe siempre en tu moneda.

¿Quieres saber más?

Lo de arriba ya funciona tal cual. Lo que sigue es el mismo método explicado con más detalle, para quien quiera saber más.

2 · LA VERSIÓN LARGA

El mismo método, explicado

Para quien quiera el detalle: los cinco pasos, el ejemplo comentado, las ocho preguntas y cómo rayar la tabla.

1 **La fecha va en el margen, y solo una vez al día.**

Arriba de la página escribe el mes. En el margen izquierdo, el día: nada más el número. Si ese día gastaste tres veces, el número del día se escribe una sola vez y debajo van las tres líneas. Así una página te dura una semana o más.

2 **Una línea por compra, no por producto.**

Esta es la duda que me escribieron. Compraste tortillas, arroz y jabón en la misma tienda: es UNA línea. Escribes «tienda: tortillas, arroz, jabón» y el total. Una sola excepción: si en esa compra hay algo que no era necesario, un pan dulce o una revista, eso sí va en su propia línea con su precio. Porque esa es justo la línea que vas a querer ver a fin de mes.

3 **Al final de la línea, una letra. Nada más.**

No dibujes cuatro columnas para las cajas: no te van a caber y lo vas a dejar a los tres días. Al final de cada línea, una letra: la caja a la que va. Un segundo. Eso es todo el sistema.



Una línea por compra, y la letra al final de la línea.

Yo no soy economista ni asesora financiera. Esta hoja explica únicamente cómo anotar en un cuaderno: no es un consejo de inversión, de crédito ni de deudas, y no promete ningún ahorro. Las cantidades del ejemplo son inventadas y solo muestran la forma; escribe siempre en tu moneda.

4 **Un día fijo a la semana sumas, y sumas por letras.**

Elige el día y que sea siempre el mismo. Siéntate cinco minutos. Suma la S, suma la G, suma la C, suma la I. Escribe los cuatro números al final de la semana y enciérralos en un recuadro. No hace falta que cuadre al centavo: un número aproximado que existe sirve más que un número exacto que nunca escribiste.

5 **Si se te olvidaron dos días, no los inventes.**

Escribe la fecha y al lado, «no apunté». Y sigue con el día de hoy. Esto no es un examen y no hay calificación. Mi abuela tiene huecos de semanas enteras en cuadernos de hace cuarenta años: los dejó ahí y siguió escribiendo.

El ejemplo, comentado

DÍA	QUÉ FUE	DÓNDE	CAJA	CUÁNTO
3	*tortillas y frijoles*	tienda de la esquina	S	45
3	*recarga del celular*	—	S	50
4	*transporte, ida y vuelta*	—	S	24
5	*arroz, aceite y jabón*	mercado	S	130
5	*pan dulce*	panadería	G	20
6	*no apunté*			
7	*medicina*	farmacia	S	95
8	*gas*	—	S	210
9	*café con mi vecina*	—	G	35
10	*el periódico del domingo*	puesto	C	15

Semana: **S 554** **G 55** **C 15** **I 0** **Total 624**

La S es casi todo: 554 de 624. Eso no es un error tuyo y no es una falta: eso es lo que pasa cuando el dinero es poco. El cuaderno no sirve para mover el dinero de una caja a otra. Sirve para que veas la G y la C, que esta semana son 70 de 624. No te voy a decir que las quites. Mi abuela nunca quitó su té ni su periódico. Te digo otra cosa: ahora sabes cuánto son.

> *Fíjate también en el día 6. Está en el ejemplo a propósito.*

Las ocho preguntas

Van en la primera página del cuaderno, escritas a mano. Cuatro cuando empieza el mes y cuatro cuando se termina. Son ocho renglones en todo el mes.

AL EMPEZAR EL MES — CUATRO LÍNEAS

1. **¿Cuánto dinero entra este mes?**
   De verdad, no lo que te gustaría. Si tus ingresos son irregulares, pon lo que entró el mes pasado: es el número más honrado que tienes.
2. **¿Cuánto quiero guardar este mes?**
   Esta línea se escribe al principio, no al final. Y que la cantidad sea pequeña, casi ridícula el primer mes.
3. **¿Cuánto tengo que gastar sí o sí?**
   La casa, la luz, el agua, la comida, el transporte, las medicinas. Lo que no se negocia.

Yo no soy economista ni asesora financiera. Esta hoja explica únicamente cómo anotar en un cuaderno: no es un consejo de inversión, de crédito ni de deudas, y no promete ningún ahorro. Las cantidades del ejemplo son inventadas y solo muestran la forma; escribe siempre en tu moneda.

4. **¿Qué quiero que sea distinto este mes?**
   Una sola cosa. No una lista.



«Cuánto quiero guardar» se aparta al principio del mes, no con lo que sobre al final.

AL TERMINAR EL MES — OTRAS CUATRO

1. **¿Cuánto entró?**
   El número de verdad, ya sin promesas.
2. **¿Cuánto salió?**
   Los recuadros de las semanas, sumados.
3. **¿Cuánto guardé?**
   Comparado con lo que escribiste en la segunda línea del principio.
4. **¿Qué cambio el mes que viene?**
   Una cosa. No cinco. Una.

> *Si un mes solo puedes escribir una línea, que sea la segunda: cuánto quiero guardar. Esa sola línea ya trabaja.*

Cómo rayar la tabla

Día	muy angosta, dos dedos, pegada al margen izquierdo
Qué fue	la más ancha: la mitad de la página
Dónde	angosta, y puedes dejarla vacía cuando no haga falta
Caja	un dedo de ancho: aquí va la letra
Cuánto	angosta, pegada al margen derecho

Cuenta los renglones de tu cuaderno: con veinte ya tienes una semana con espacio de sobra, o diez días si gastas poco. Y deja un par de renglones al final de cada semana para el recuadro de las sumas.

Yo no soy economista ni asesora financiera. Esta hoja explica únicamente cómo anotar en un cuaderno: no es un consejo de inversión, de crédito ni de deudas, y no promete ningún ahorro. Las cantidades del ejemplo son inventadas y solo muestran la forma; escribe siempre en tu moneda.



Con una regla, o con el canto de un sobre; no hace falta que salga derecho.

Si vives sola

Si vives sola, este cuaderno hace un trabajo extra que nadie te cuenta: es el único que sabe cuánto cuesta tu casa. Cuando vives con alguien, hay otra persona que dice «el gas subió». Viviendo sola, si no está apuntado, no está en ningún lado.

1. En la última página apunto el gas, la luz y el agua de los últimos tres meses, uno debajo del otro. Cuando llega un recibo raro, lo comparo ahí mismo, en mi letra, y no con la memoria.
2. Le digo a una persona de confianza que el cuaderno existe y dónde está. No lo que hay dentro. Nada más que existe.

-20 %

¿Y el cuaderno completo?

Esta hoja es el primer paso: apuntar. En el cuaderno completo está lo que viene después: cómo repartir el dinero del mes, qué hacer cuando no alcanza y cómo cerrar el mes sin discutir contigo misma.

emihiga.com

~~$27,99~~ **$22,39**

CÓDIGO EMIHIGA20



¡Muchas gracias y mucha suerte! ♥

Yo no soy economista ni asesora financiera. Esta hoja explica únicamente cómo anotar en un cuaderno: no es un consejo de inversión, de crédito ni de deudas, y no promete ningún ahorro. Las cantidades del ejemplo son inventadas y solo muestran la forma; escribe siempre en tu moneda.